

DAL 1 AL 5 LUGLIO

Lunedì 1-lug	 Praticamente al mare Info e prenotazioni 380 42 63 925	Circolo Nautico del Savio, Viale Caboto, 98 Lido di Classe-RA	Ore 10:00
	Una giornata tra le onde: escursione in barca a vela. Laboratorio di nautica della durata di un'ora. Max 40 persone.		
	 4 passi nella natura - camminate Ritrovo e partenza Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe	Percorsi facili per tutti. Portare: acqua, cappellino e occhiali da sole, abbigliamento e scarpe comode, antizanzare	Ore 17:00
	La riserva Naturale di Lido di Classe e le sue dune. In compagnia del Colonnello Giovanni Nobili del Reparto Carabinieri Biodiversità di Punta Marina – RA		
Martedì 2-lug	 Soft Bike Ritrovo e partenza Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe. Info 380 42 63 925	Percorsi facili per tutti. Portare: acqua, cappellino e occhiali da sole, abbigliamento e scarpe comode, antizanzare	Ore 17:00
	La terrazza sul Bevano di sera. In bici attraverso la Pineta di Lido di Classe con Angelo Gasperoni . Al ritorno sosta con aperitivo al B&B La Cavallina Storna . Rientro previsto ore 19.30		
Mercoledì 3-lug	 Lido delle Favole Bagno 2000 , Via Pessagno, 54 - Lido di Classe	Fiabe, racconti e storie per magici mercoledì, consigliate da 0 a 100 anni. Info 340 35 53 816	Ore 10:00
	Ridere è una cosa seria. Letture per genitori con bambini a cura dei Lettori Volontari di Nati per Leggere Ravenna		
	FOREST BATHING DI CLASSE: esperienze sensoriali in natura tra mare e pineta. A cura di Mariateresa Tartaglia , facilitatrice di mindfulness transpersonale e forest bathing. Prenotazione obbligatoria 338 82 36 900 WhatsApp o sms		Ore dalle 18:00 alle 21:00
	QI GONG: esercizi per allentare lo stress, liberare la mente, sciogliere le tensioni. Migliora la qualità della tua vita. Prenotazione obbligatoria: 347 2772 759 Barbara-Istruttore Qi Gong		Ore dalle 19:00 alle 20:00
Giovedì 4-lug	 Cultural Bike doppia partenza Lido di Classe , Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 info 380 42 63 925 Lido di Savio , Bagno Milano Ristorante Kontiki info 0544/ 948040	Percorsi consigliati per adulti. Portare: acqua, cappellino e occhiali da sole, abbigliamento e scarpe comode, antizanzare, torcia, luci per la bicicletta.	Ore 08:00
	Il sale dolce di Cervia. Visita alle saline in compagnia del Colonnello Giovanni Nobili . Pedalata attraverso la Pineta fino al Centro Visite Salina di Cervia con Angelo Gasperoni . Possibilità di pranzo su prenotazione al Circolo Pescatori Cervia "La Pantofla". Rientro previsto alle ore 14.00		
	 Benessere sotto le stelle INFO e PRENOTAZIONI (mess. SMS/WhatsApp) 338 2483072 - Daniela	Area Verde Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe. In collaborazione con Associazione Il Segreto del Loto-Savignano	Ore dalle 19:30 alle 23:30 circa
Trattamenti Olistici con operatori qualificati. SHIATSU, JIN SHIN DO, RIFLESSOLOGIA, REIKI, RIEQUILIBRIO EMOZIONALE, CONSULTI SPIRITUALI			
Venerdì 5-lug	 Praticamente al mare	Area Verde Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe	Ore 16:00
	Conchigliamo summer lab. Laboratorio con Delio Mancini e il sorprendente mondo delle conchiglie. Prenotazione obbligatoria 351 595 9667 - Max 10 persone		