

DAL 18 AL 22 AGOSTO

Lunedì 18-ago	 4 passi nella natura - camminate Ritrovo e partenza Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe info 340 355 3816	Percorsi facili per tutti. Portare: acqua, cappellino e occhiali da sole, abbigliamento e scarpe comode, antizanzare	Ore 08:00
	La vegetazione della spiaggia altamente specializzata. Passeggiata mattutina con Eugenia Bugni , naturalista.		
Martedì 19-ago	 Soft Bike doppia partenza Lido di Classe , Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 info 380 42 63 925 Lido di Savio , Bagno Milano Ristorante Kontiki (info 0544/ 948040)	Percorsi facili per tutti. Portare: acqua, cappellino e occhiali da sole, abbigliamento e scarpe comode, antizanzare	Ore 09:00
	Il Santuario della Madonna del Pino. Pedalata attraverso la pineta con Angelo Gasperoni. Rientro previsto ore 12.00		
	 Benessere sotto le stelle INFO e PRENOTAZIONI 338 2483072 - Daniela	Giardino Selvatico Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe. A cura dell'Ass.ne "Il Segreto del Loto" Savignano	Ore dalle 19:30 alle 23:00 circa
	Trattamenti Olistici con operatori qualificati: SHIATSU, RIFLESSOLOGIA, REIKI, RIEQUILIBRIO DEI CHAKRA, CONSULTI SPIRITUALI. Creazioni artistiche hand-made		
Mercoledì 20-ago	QI GONG: risveglio energetico muscolare col Qi Gong Prenotazione obbligatoria: 347 2772 759 Barbara, Istruttore Qi Gong		Ore dalle 7:00 alle 8:00
	 Lido delle Favole Bagno Albatros , Via Cadamosto, 100 Lido di Classe	Fiabe, racconti e storie per magici mercoledì, consigliate da 0 a 100 anni. Info 340 35 53 816	Ore 10:00
	Nella vecchia fattoria. Letture per genitori con bambini a cura dei Lettori Volontari di Nati per Leggere Ravenna		
	Mindfulness e Forest Bathing: Passeggiate meditative, esperienze sensoriali, in natura tra mare e pineta. A cura di Mariateresa Tartaglia , facilitatrice mindfulness e forest bathing. Prenotazione obbligatoria 338 82 36 900 WhatsApp o sms		Ore dalle 18:30 alle 20:00
Giovedì 21-ago	 Cultural Bike Ritrovo e partenza Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe. Info 380 42 63 925	Percorsi consigliati per adulti. Portare: acqua, cappellino e occhiali da sole, abbigliamento e scarpe comode, antizanzare, torcia, luci per la bicicletta.	Ore 16:00
	Tramonto viola. Il trionfo del limonio. Da Lido di Classe, in bicicletta attraverso la pineta fino alla Foce del Bevano. Rientro previsto alle ore 18.00 Aperitivo offerto dall'Ass.ne Culturale SOLARIS in collaborazione "Piadina Anna".		
	 Laboratorio esperienziale di Horsemanship. Istruttori Matilde e Stefano Sforza.	Giardino Selvatico Cinema Arena del Sole Via Marignolli, 26 LIDO DI CLASSE	Ore 17:00
	 Benessere sotto le stelle INFO e PRENOTAZIONI 338 2483072 - Daniela	Giardino Selvatico Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe. A cura dell'Ass.ne "Il Segreto del Loto" Savignano	Ore dalle 19:30 alle 23:00 circa
	Trattamenti Olistici con operatori qualificati: SHIATSU, RIFLESSOLOGIA, REIKI, RIEQUILIBRIO DEI CHAKRA, CONSULTI SPIRITUALI. Creazioni artistiche hand-made		
Venerdì 22-ago	 Praticamente al mare Info e prenotazioni 328 768 3462	Bagno Cayman Viale Caboto, 96 Lido di Classe	Ore 16:00
	"Mosaico in tour". Mosaici di Classe al Bagno Cayman. Laboratorio pratico di mosaico tenuto da Silvana Costa . Un frammento di mosaico in pasta vitrea da incorniciare in ricordo delle vacanze al mare. Max 20 persone		
	 Praticamente al mare	Giardino Selvatico Cinema Arena del Sole, Via Marignolli, 26 Lido di Classe	Ore 16:00
	Conchigliamo summer lab. Laboratorio con Delio Mancini e il sorprendente mondo delle conchiglie. Prenotazione obbligatoria 351 595 9667 - Max 10 persone		